

Les hauteurs du Gansu (7 jours)

Lanzhou – Langmusi – Xiahe



Vous souhaitez échapper aux grandes villes, et éviter les sites surpeuplés lors du Golden Week ? Vous rêvez de nature ? China Roads vous propose ce voyage pour se retrouver en pleine forêts et montagnes tibétaines, de quoi refaire le «plein d'air», se remplir les poumons et de s'évader vers des paysages à perte de vue. Ce voyage vous offrira non seulement ce « bol d'air frais » que vous recherchez tant, mais aussi une introduction à la vie nomade tibétaine lors d'une randonnée à cheval dans l'Amdo.

Les logements proposés ne disposent que de quelques chambres, et il n'y a pas toujours d'alternative valable. Nous vous conseillons donc une réservation au plus tôt pour éviter tout désagrément lié à la disponibilité !

Durant la première semaine d'octobre les températures peuvent déjà être négatives la nuit, avec quelques premières neiges de saison...Préparez-vous bien contre le froid éventuel ! L'automne réservera cependant une atmosphère toute particulière à votre voyage.

Jour 1 : Lanzhou – Xiahe

Arrivée matinale (avant 11h de préférence, ou la veille) à l'aéroport de Lanzhou et accueil par votre chauffeur. Route vers Binglingsi (environ 1h30/2h). Excursion en bateau (incluse) jusqu'aux grottes sanctuaires des Mille Bouddhas, à travers un étonnant corridor de falaises surplombant le Fleuve Jaune, créant des paysages impressionnants de pics et de ravins encaissés. Traversée du fleuve, et visite des grottes de Binglingsi, superbe ensemble de statues gravées à même les falaises de roche poreuse façonnée par les eaux. Continuation pour Xiahe (environ 3h30 de trajet) et installation au Nirvana Hotel.





Jour 2 : Xiahe (PDJ)

Visite libre de l'immense lamaserie de Labrang, construite en 1709. Elle abrite 1.200 moines de la secte des Bonnets Jaunes. Découvrez le Temple d'Or, l'institut de médecine tibétaine, les bibliothèques, les temples et innombrables trésors d'art bouddhique. N'hésitez pas à monter au sommet de la colline pour un panorama sur le monastère de Labrang. Continuation en direction de Langmusi (3h30 de route) et installation au Mysterious Langmusi Hotel.

La ville de Langmusi est une petite ville alpine à l'extrémité orientale du plateau tibétain, nichée dans une vallée partagée entre les provinces du Gansu et du Sichuan en Chine et à cheval sur deux grands complexes monastiques. L'altitude moyenne y est de 3325 mètres.

Le programme du trekking les prochains jours peut être modifié en fonction de l'endroit où se trouvent les nomades. Le logement est très basique ! Il s'agit généralement de tentes de poils de yak qui ne sont pas étanches. Le guide fera de son mieux s'il pleut pour isoler la tente avec des bâches, mais des fuites restent possibles. Logement au sol sur un petit matelas. Pas de douche, pas de toilettes privées. Repas sommaires végétariens à midi, un peu de viande le soir. Vous vivez les journées et les nuits comme les nomades tibétains. Une expérience unique hors des sentiers battus ! Les chevaux peuvent porter jusqu'à 85kg. Pour les enfants ne sachant pas tenir seuls à cheval nous prévoyons un accompagnateur (supplément de 65 €).

Jour 3 : Langmusi (DEJ ; DIN)

Petit-déjeuner libre (non inclus). Départ de Langmusi à 10h. Court trajet pour rejoindre le point de départ de votre randonnée à cheval (un cheval à disposition par personne. Chacun peut en descendre à tout moment et continuer à pied s'il préfère). Le trek se fait le long de la rivière White Dragon et nous déjeunons à sa source. Après le déjeuner, nous continuons la randonnée, puis vers 16 heures nous atteignons le pied du mont Huagai, une vaste prairie où paissent moutons et yaks. Cette nuit-là, nous dormons dans une tente en poils de yak avec des locaux. Comptez aujourd'hui 3,5h de marche. Une fois arrivés au camp, nous enlevons le licol et la selle des chevaux et apprenons à faire un feu avec de la bouse de yak et à utiliser un outil d'élevage tibétain spécial appelé «pe». Nous nous joignons à notre famille d'accueil pour ramener les animaux à la maison et attacher les yaks pour la nuit.



Jour 4 : Langmusi (PDJ ; DEJ ; DIN)

Au petit matin, les nomades sont occupés à leur routine : traite, ramassage de la bouse de yak, barattage du beurre, etc. Si vous le souhaitez, vous pouvez vivre et participer à ces activités par vous-même. Il faut être habile pour la traite. Après cela, nous commencerons à gravir la «montagne Huagai», qui culmine à 4200 m. L'escalade se fait à pied. Cela peut prendre 2 heures pour la montée et 1 heure pour la descente (si vous n'êtes pas assez en forme pour l'altitude, merci de ne pas gravir cette montagne et demandez-nous nos conseils !). Nous retournerons au camp pour déjeuner. Après le déjeuner, départ pour «l'océan des fleurs». Quand nous arriverons, il y aura un camp et des tentes à «Red Stone Forest», où nous logerons avec l'une des familles locales. Aujourd'hui, nous roulerons pendant environ 2 heures. Dans l'après-midi marche possible vers les «Monts Gehesu», ou demain matin, à votre convenance et en fonction du timing ! Comptez 30mn de marche depuis la forêt de pierre rouge jusqu'aux montagnes Gehesu.



Jour 5 : Langmusi – Xiahe (PDJ)

Nous commencerons notre retour vers Langmusi vers 10h00 et arriverons vers 15h00. Ce jour-là, nous passerons environ 4 heures à cheval. Route ensuite vers Xiahe (3h30 de trajet). Logement au Nirvana Resort en pleine prairie de Sangke !



Jour 6 : Xiahe (PDJ)

Les prairies de Sangke offrent une faune et une flore très riches. Autour de l'hôtel plusieurs promenades sont possibles pour observer les oiseaux, marmottes, ou autres espèces animales. Vous pouvez aussi tout simplement décider de profiter du calme et de l'air frais qu'offre cet environnement exceptionnel !

Possibilité d'excursion : Visite du monastère de Milarepa et Tso Gompa. L'architecture du palais se révèle être atypique dans la région. Elle rassemble des éléments des styles traditionnels chinois et tibétains. Avec ses 9 étages et sa façade aux tonalités écarlates, le palais s'apparente à un hôtel de charme. Le Monastère se situe à 70km de Xiahe, et la visite dure une demi-journée. Prix par véhicule : 1080 RMB de 1 à 4 personnes. 1580 RMB pour 5 ou 6 personnes. Frais d'accès : 20 RMB par personne à régler sur place.



Jour 7 : Xiahe (PDJ)

Matinée libre et transfert à l'aéroport de Xiahe pour votre vol retour (via Xi'An). Départ à 15h40, arrivée à 17h à Xi'An puis transit vers votre prochaine destination (possibilité de rentrer en voiture sur Lanzhou – Nous consulter) Fin de nos services. Nos équipes vous souhaitent une belle poursuite de séjour ou un agréable retour chez vous !

Présentation du Nirvana Resort :



Toutes les chambres sont fournies d'une salle de bain privative, et ont une superficie de 60 m² avec un balcon donnant sur les magnifiques prairies de Sangke. L'hôtel dispose d'un skybar avec un délicieux menu de plats typiquement tibétains. L'hôtel fut entièrement construit par un couple tibeto-néerlandais déjà propriétaire du Nirvana Hotel au centre de Xiahe, numéro 1 de la région pendant plusieurs années !



Nous vous conseillons d'apporter une paire de chaussures de marche et des vêtements thermiques pour faire face aux variations météorologiques. Nous vous suggérons des chaussettes épaisses, un bon anorak mais aussi des vêtements plus légers pour les journées un peu plus chaudes. À une telle altitude, il est essentiel de boire de l'eau régulièrement et de se munir de crème solaire.



Notre double implantation en Chine et en France vous assure la maîtrise de votre voyage de A à Z, sans intermédiaire et donc au meilleur coût possible ! Nous vous offrons la forte connaissance terrain et la réactivité de notre agence locale, ainsi que les garanties et facilité de paiement offerte par notre agence française, vous permettant de voyager en toute tranquillité !

Notre présence sur le terrain en Chine

- Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques
- Connaissance « terrain » nous permettant de vous proposer des circuits adaptés, exclusifs et originaux

Notre agence en Chine

China Roads 219 Chuncheng Road Kunming Yunnan CHINE

Téléphone : (0086) 159-49379-177

Site web : www.China-Roads.fr & www.Yunnan-Roads.fr & www.Tibet-Roads.fr

Les garanties et avantages de notre agence en France

- Paiement de votre voyage en France par simple virement ou carte bancaire (Visa, Mastercard et AMEX) via notre site sécurisé, vous évitant des frais de transfert bancaire coûteux vers la Chine ou les suppléments habituellement demandés de 4 à 5% du prix du voyage pour un paiement carte bancaire en Chine
- Immatriculation de notre agence auprès d'Atout France vous garantissant de notre professionnalisme
- Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX
- Agrément IATA vous faisant bénéficier de la gestion de vos vols internationaux à tarif négocié
- Garantie financière souscrite auprès de l'APST vous garantissant un remboursement intégral des sommes déjà versées en cas de défaillances de notre part, sinon la prise en charge de votre voyage dans les mêmes conditions qu'établies auprès de notre agence

Nos agences en France (Dinan, Paris, Nice)

VOYAGEOS, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan FRANCE

Téléphones : 09-83-07-44-60 ou 06-40-27-64-22 / en semaine de 9-13h puis 14-19h

VOYAGEOS, 50 rue de la Justine, 75020 Paris FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 06-63-78-72-03 / en semaine de 9-17h

VOYAGEOS, 26 Bld Maréchal Joffre, 06310 Beaulieu-sur-Mer FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 07-87-67-02-27 / en semaine de 9-17h

Engagement associatif

. 3€ par voyageur reversés à 3 œuvres caritatives :

- Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de jeunes filles dans le Nord du Guangxi
 - Lab Dra Khampa : aide au développement et scolarisation d'enfants à Dzongsar (Ouest du Sichuan)
 - Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan
- + la plantation d'un arbre par voyageur avec la fondation Yves Rocher "Plantons pour la planète"

Des circuits « faits maison » - Des commentaires de voyageurs authentiques

Nos circuits, et plus généralement tous les contenus que nous créons et publions, sont le fruit d'une longue recherche et d'une expérience de plus de 10 ans. Mais ils sont régulièrement - pour ne pas dire constamment - copiés, notamment par une agence de voyage concurrente basée en Chine. Ne vous en étonnez pas, mais sachez juste reconnaître la copie peu inspirée de l'original !

Nous ne publions pas de faux commentaires voyageurs comme cela est malheureusement devenu courant sur Internet. Tous les commentaires qui se trouvent sur les forums et nos sites sont garantis authentiques ! Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs ici : [Commentaires voyages Chine](#)

TARIFS. Circuit privatif sur la base de 2 à 6 participants :

Circuit base 2 participants – Hors vols / train - : 861 € par personne

Circuit base 3 participants – Hors vols / train - : 706 € par personne

Circuit base 4 participants – Hors vols / train - : 675 € par personne

Circuit base 5 participants – Hors vols / train - : 670 € par personne

Circuit base 6 participants – Hors vols / train - : 655 € par personne

Pas de lits supplémentaires disponibles jusqu'à Xiahe. Au Nirvana Resort le prix est calculé sur base de 3 personnes dans une chambre en cas de nombre impaire. Supplément Single pour le Nirvana Resort : 228 €

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 3 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Ces tarifs comprennent :

- ▶ L'hébergement en hôtels avec petit-déjeuner tous les jours (sauf Langmusi).
- ▶ La randonnée à cheval le long de la rivière du Dragon Blanc avec guide local (anglophone).
- ▶ Tous les transports et transferts en véhicule privatif
- ▶ Le bateau pour la visite de Binglingsi (frais d'entrée à régler sur place)
- ▶ Les repas inclus au programme (DEJ=Déjeuner, DIN=Dîner) avec une boisson / personne

Ces tarifs ne comprennent pas :

- ▶ Les vols d'acheminement (proposition tarifaire sur demande)
- ▶ Les déjeuners et dîners non-inclus à prendre selon vos envies
- ▶ Les dépenses personnelles et activités non mentionnées explicitement au programme
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs
- ▶ Les assurances de voyage personnelles

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



Circuit effectué sur mesure par Jacques DUQUENNE (Tél.: +86 151-773-24-898) :

En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

En Chine : China Roads, 219 Chuncheng Rd. 650041 Kunming, Yunnan

