

Circuit Tibet central + OPTION train du toit du monde et Pékin

24 mai au 6 juin 2024 (11 ou 15 jours)



Lhasa – Ganden – Drak Yerpa - Tsétang - Samyé – Gyantsé
Shigatsé – Camp de Base de l'Everest - Sakya - Shigatsé - Lhasa
Train du toit du monde – Pékin - Grande muraille de Chine

Exemption des formalités de visa chinois pour ce circuit au Tibet !

Jeudi 23 mai 2024 : Départ vers la Chine

Envol, destination la Chine ! Dîner et nuit à bord.

24 mai : Arrivée à Lhasa ~ 1h30 de transfert. Altitude : 3650m

Accueil à votre arrivée à l'aéroport de Lhasa Tsétang, puis transfert à votre hôtel au centre ville. Accueil par votre guide francophone qui vous accompagnera sur l'intégralité du circuit. Découverte de l'Université monastique de Sera. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction d'université monastique. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins. Nuit à l'hôtel Kyichu

25 mai : Lhasa

Journée de visites à Lhasa. Dans la matinée, visite du palais du Potala, et marche (kora) autour du palais avec les pèlerins tibétains venant ici tous les jours en nombre, puis, continuez avec la visite Norbulingka, qui fut le palais d'été du Dalai Lama. Après le déjeuner, visite du monastère de Jokhang, et marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Nuit à Lhasa.



26 mai : Lhasa - Ganden – Drak Yerpa – Lhasa ~ 3h de route

La région de Lhasa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez transférés à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. L'après-midi visite des grottes de Drak Yerpa. A une altitude de 4885 mètres, le monastère de Drak Yerpa a été construit comme l'un des temples de méditation par Songtsen Gampo pour sa princesse népalaise, Bhrikuti. Le monastère a été nommé d'après la vallée où il se trouvait. Plus tard, de nombreux maîtres bouddhistes sont venus ici pour la méditation. Maintenant le Drak Yerpa est devenu l'un des quatre domaines de méditation dans le Tibet. Nuit à Lhasa.

27 mai : Lhassa – Samyé - Tsétang ~ 3h de route. Altitude : 3500m

Après le petit déjeuner, route pour Samyé, fondé en 779, construit en forme de mandala, et première fondation bouddhique du Tibet. Le monastère de Samyé a été construit sur une oasis, sur un plan représentant un mandala de près de 9 hectares. Le site fut créé au 8ème siècle par le roi Trisong Détsen. Ayant subi l'influence de nombreuses sectes, le monastère est désormais de caractéristique éclectique. En effet, ces édifices sont connus pour ces mélanges de style Tibétain, Han et Indien. En fin d'après-midi, visite de Yongbulakhang, sanctuaire fortifié perché sur un piton rocheux. Nuit à l'hôtel Shangchu



28 mai : Tsétang - Gyantsé ~ 5h de route. Altitude : 3950m

Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. En route, visite du monastère de Mindroling. Ce grand monastère était très reconnu pour la qualité de son enseignement. Dans son enceinte, vous découvrirez la salle d'assemblée où se dresse un magnifique thangka. A l'étage supérieur, plusieurs salles exposent de superbes statues, reliques, mandalas ou encore des textes sacrés. Vue sur un joli glacier en route. Arrivée en fin d'après-midi à Gyantsé. Montée au Dzong. C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantse offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Nuit à l'hôtel Yutuo

29 mai : Gyantsé – Shigatsé ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Le monastère de Shalu remonte au 11ème siècle, et sa rénovation fût entreprise au 15ème siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style très chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Nuit à l'hôtel Gesar



30 mai : Shigatsé - Tashizong ~ 6h de route. Altitude : 4300m

Visite du marché de Shigatsé, ainsi que du monastère de Tashilunbo : résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au 15ème siècle, il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Après le déjeuner, route vers la région de l'Everest. Nuit à l'hôtel Wuji à Tashizong

31 mai : Tashizong - Everest - Sakya - Shigatse ~ 7h de route. Altitude : 3800m

Lever tôt pour la route vers le camp de base de l'everest et le monastère Rongbuk par une route splendide réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Visite du temple « le plus haut du monde » et qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Retour à Shigatsé avec la découverte de Sakya en chemin. Son monastère, fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhassa. Nuit à Shigatsé à l'hôtel Gesar



1er juin : Shigatse - Lhassa ~ 3h30 de route. Altitude : 3700m

Direction Lhassa en longeant le fleuve Brahmapoutre. Pendant les 6 heures de trajet, vous pourrez observer ce long fleuve qui parcourt le Tibet mais aussi l'Inde et le Bangladesh. Temps libre dans la vieille ville de Lhassa. Nuit à l'hôtel Kyichu.

2 Juin : Départ de Lhassa OU OPTION TRAIN DU TOIT DU MONDE

Matinée libre, avant le transfert à l'aéroport de Lhassa, sinon à la gare de Lhassa pour le train vers Pékin : départ à 15h50, arrivée le surlendemain (4 Juin) à Pékin à 8h28.

Note : supplément de 25€ par personne pour un transfert à l'aéroport au lieu de la gare.

3 Juin : journée dans le train du toit du monde (repas libres)

4 Juin : Pékin (PDJ)

Accueil par votre guide francophone à votre arrivée à la gare de Pékin. Promenade sur la place Tian An Men, la « Porte de la Paix Céleste » puis découverte de la Cité Interdite, jadis lieu de résidence des empereurs chinois et centre du pouvoir politique. A la sortie, promenade sur la colline du charbon (108m de haut), d'où vous pourrez bénéficier d'une vue à 360 degrés sur Pékin. Visite du Temple du Ciel, niché dans l'immense parc de Tiantan Gongyuan, dont la majestueuse rotonde à la triple toiture est l'une des

plus belles réussites de l'architecture Ming. Promenade à pied le long du central axis en direction de Qianmen. Une balade sympathique dans une ruelle populaire, ainsi que dans le quartier des Hutongs de Houhai si le temps le permet. Repas libres. Nuit à l'hôtel de charme Kelly's Courtyard.



5 juin : Muraille de Chine et Pékin (PDJ)

Visite de la muraille de Chine à la section de Mutianyu. Dans l'après-midi, de retour sur Pékin, découverte du palais d'été en dehors de Pékin, et balade dans le grand parc en longeant le grand lac Kunming. Repas libres. Nuit à l'hôtel Kelly's Courtyard.

Option en soirée : spectacle d'acrobatie (40€ par personne) ou dîner de canard laqué (35€ par personne).

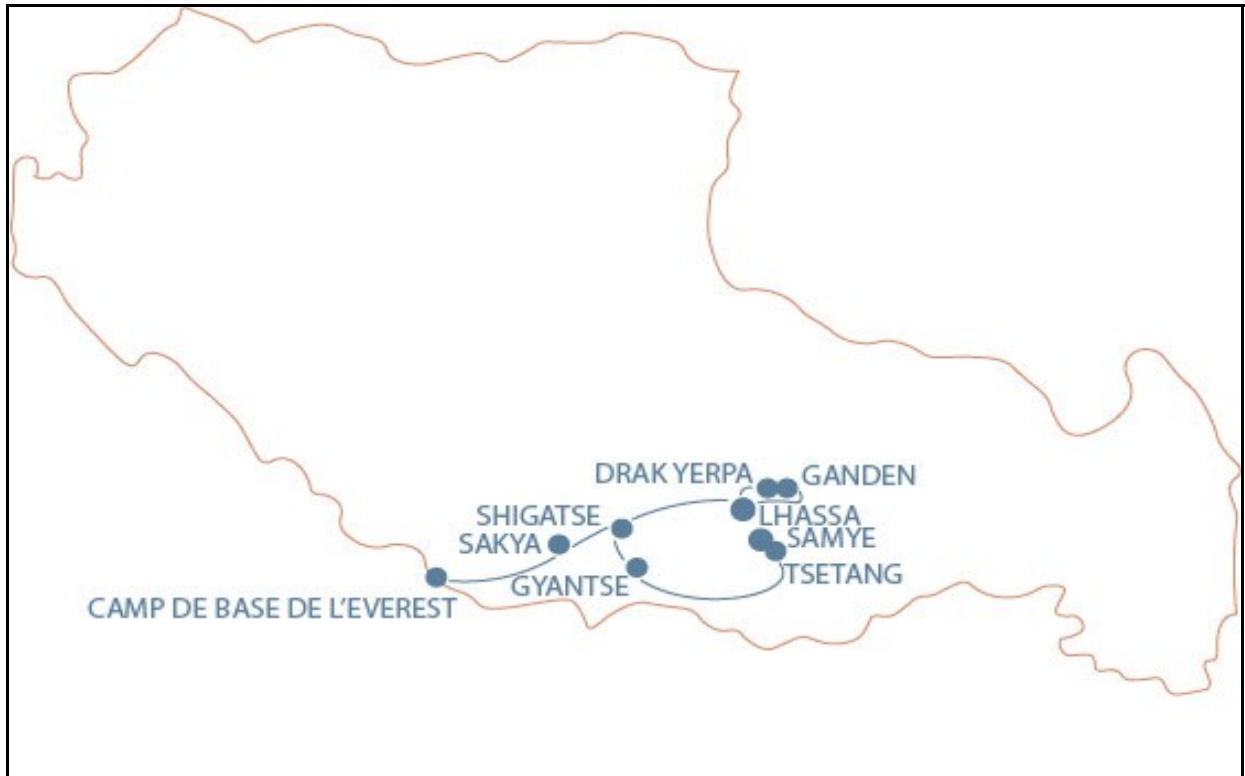


6 juin : Départ de Pékin (PDJ)

Transfert à l'aéroport de Pékin pour votre vol retour. Fin de nos services.

Note : nuit supplémentaire et journée libre à Pékin possible pour un supplément de 40€ par personne

CARTE DE VOS ETAPES AU TIBET





Notre double implantation en Chine et en France vous assure la maîtrise de votre voyage de A à Z, sans intermédiaire et donc au meilleur coût possible ! Nous vous offrons la forte connaissance terrain et la réactivité de notre agence locale, ainsi que les garanties et facilité de paiement offerte par notre agence française, vous permettant de voyager en toute tranquillité !

Notre présence sur le terrain en Chine

- Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques
- Connaissance « terrain » nous permettant de vous proposer des circuits adaptés, exclusifs et originaux

Notre agence en Chine

China Roads 219 Chuncheng Road Kunming Yunnan CHINE

Téléphone : (0086) 159-49379-177

Site web : www.China-Roads.fr & www.Yunnan-Roads.fr & www.Tibet-Roads.fr

Les garanties et avantages de notre agence en France

- Paiement de votre voyage en France par simple virement ou carte bancaire (Visa, Mastercard et AMEX) via notre site sécurisé, vous évitant des frais de transfert bancaire coûteux vers la Chine ou les suppléments habituellement demandés de 4 à 5% du prix du voyage pour un paiement carte bancaire en Chine
- Immatriculation de notre agence auprès d'Atout France vous garantissant de notre professionnalisme
- Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX
- Agrément IATA vous faisant bénéficier de la gestion de vos vols internationaux à tarif négocié
- Garantie financière souscrite auprès de l'APST vous garantissant un remboursement intégral des sommes déjà versées en cas de défaillances de notre part, sinon la prise en charge de votre voyage dans les mêmes conditions qu'établies auprès de notre agence

Nos agences en France (Dinan, Nice)

VOYAGEOS, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan FRANCE

Téléphones : 09-83-07-44-60 ou 06-40-27-64-22 / en semaine de 9-13h puis 14-19h

VOYAGEOS, 06310 Beaulieu-sur-Mer FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 07-87-67-02-27 / en semaine de 9-17h

Engagement associatif

. 2€ par voyageur reversés à 2 œuvres caritatives :

- Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de jeunes filles dans le Nord du Guangxi
- Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan

+ la plantation d'un arbre par voyageur avec la fondation Yves Rocher "Plantons pour la planète"

Des circuits « faits maison » - Des commentaires de voyageurs authentiques

Nos circuits, et plus généralement tous les contenus que nous créons et publions, sont le fruit d'une longue recherche et d'une expérience de plus de 15 ans. Mais ils sont régulièrement - pour ne pas dire constamment - copiés. Ne vous en étonnez pas, mais sachez juste reconnaître la copie de l'original !

Nous ne publions pas de faux commentaires voyageurs comme cela est malheureusement devenu courant sur Internet. Tous les commentaires qui se trouvent sur les forums et nos sites sont garantis authentiques ! Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs ici : [Commentaires voyages Yunnan](#)

TARIFS - Sur la base de 4 à 12 voyageurs maximum, hébergés en chambre double / twin :

Circuit Tibet : 1690€ par personne

Extension train du toit du monde + Pékin : 490€ par personne, incluant le train de Lhassa à Pékin en couchette molle, guide francophone et visites les 4-5 juin, tout transfert, 2 nuits d'hôtels, repas libres)

Vols internationaux : à vérifier en fonction des compagnies et dates

- Acompte à la réservation de 30% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 1 mois avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Le tarif Circuit Tibet comprend :

- ▶ Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours sur place
- ▶ Guide culturel francophone pendant tout le circuit
- ▶ Tous les transports en minibus privé
- ▶ Les tickets d'entrées pour toutes les visites et activités mentionnées, permis spécial pour le Tibet
- ▶ Pension complète avec boissons (eau, thé, sodas, bières)
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

Le tarif Circuit Tibet ne comprend pas :

- ▶ Les vols internationaux (nous contacter pour un plan de vols précis)
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs (~40€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- ▶ Supplément chambre individuelle si vous voyagez seul (350€)
- ▶ Les dépenses personnelles

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



En Chine : Yunnan Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyagos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

