

## Circuit Tibet central + OPTION train du toit du monde et Pékin

24 octobre au 6 novembre 2024 (10 ou 14 jours)



Lhasa – Ganden – Drak Yerpa - Tsétang - Samyé – Gyantsé  
Shigatsé – Camp de Base de l'Everest - Sakya - Shigatsé - Lhasa  
Train du toit du monde – Pékin - Grande muraille de Chine

**Exemption des formalités de visa chinois pour ce circuit au Tibet !**

### **Jeudi 24 octobre 2024 : Départ vers la Chine**

Envol, destination la Chine ! Dîner et nuit à bord.

### **25 octobre : Arrivée à Lhasa ~ 1h30 de transfert. Altitude : 3650m**

Accueil à votre arrivée à l'aéroport de Lhasa Tsétang, puis transfert à votre hôtel au centre de Lhasa. Accueil par votre guide francophone qui vous accompagnera sur l'intégralité du circuit. Découverte de l'Université monastique de Sera. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction d'université monastique. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins. Nuit à l'hôtel Kyichu

### **26 octobre : Lhasa**

Journée de visites à Lhasa. Dans la matinée, visite du palais du Potala, et marche (kora) autour du palais avec les pèlerins tibétains venant ici tous les jours en nombre, puis, continuez avec la visite Norbulingka, qui fut le palais d'été du Dalai Lama. Après le déjeuner, visite du monastère de Jokhang, et marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Nuit à Lhasa.



### **27 octobre : Lhasa - Ganden – Drak Yerpa – Lhasa ~ 3h de route**

La région de Lhasa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez transférés à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. L'après-midi visite des grottes de Drak Yerpa. A une altitude de 4885 mètres, le monastère de Drak Yerpa a été construit comme l'un des temples de méditation par Songtsen Gampo pour sa princesse népalaise, Bhrikuti. Le monastère a été nommé d'après la vallée où il se trouvait. Plus tard, de nombreux maîtres bouddhistes sont venus ici pour la méditation. Maintenant le Drak Yerpa est devenu l'un des quatre domaines de méditation dans le Tibet. Nuit à Lhasa.

### **28 octobre : Lhasa - Gyantsé ~ 5h de route. Altitude : 3950m**

Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. En route, visite du

monastère de Mindroling. Ce grand monastère était très reconnu pour la qualité de son enseignement. Dans son enceinte, vous découvrirez la salle d'assemblée où se dresse un magnifique thangka. A l'étage supérieur, plusieurs salles exposent de superbes statues, reliques, mandalas ou encore des textes sacrés. Vue sur un joli glacier en route. Arrivée en fin d'après-midi à Gyantsé. Montée au Dzong. C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantse offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Nuit à l'hôtel Yutuo



**29 octobre : Gyantsé – Shigatsé** ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Le monastère de Shalu remonte au 11ème siècle, et sa rénovation fût entreprise au 15ème siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style très chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Nuit à l'hôtel Gesar



**30 octobre : Shigatsé - Tashizong** ~ 6h de route. Altitude : 4300m

Visite du marché de Shigatsé, ainsi que du monastère de Tashilunbo : résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au 15ème siècle, il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Après le déjeuner, route vers la région de l'Everest. Nuit à l'hôtel Wuji à Tashizong

**Option retour à Lhasa** : Si vous ne souhaitez pas vous rendre dans la région de l'Everest, il vous est possible de revenir en train sur Lhasa le 30 octobre après-midi, puis de quitter Lhasa dans la journée du 31 octobre => baisse du coût du voyage de 350€ par personne.

**31 octobre : Tashizong - Everest – Sakya – Shigatsé** ~ 7h de route. Altitude : 3800m

Lever tôt pour la route vers le camp de base de l'everest et le monastère Rongbuk par une route



splendide réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Visite du temple « le plus haut du monde » et qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Retour à Shigatsé avec la découverte de Sakya en chemin. Son monastère, fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhassa. Nuit à Shigatsé à l'hôtel Gesar



**1er novembre : Shigatse - Lhassa** ~ 3h30 de route. Altitude : 3700m

Direction Lhassa en longeant le fleuve Brahmapoutre. Pendant les 6 heures de trajet, vous pourrez observer ce long fleuve qui parcourt le Tibet mais aussi l'Inde et le Bangladesh. Temps libre dans la vieille ville de Lhassa. Nuit à l'hôtel Kyichu.

**2 novembre : Départ de Lhassa**

Matinée libre, avant le transfert à la gare ou l'aéroport de Lhassa pour votre train / vol retour. Fin de nos services.

Note : supplément de 25€ par personne pour un transfert à l'aéroport au lieu de la gare.

**2 novembre : OPTION TRAIN DU TOIT DU MONDE**

Matinée libre, avant le transfert à la gare de Lhassa pour le train vers Pékin : départ à 15h50, arrivée le surlendemain (4 novembre) à Pékin à 8h28.

**3 novembre : journée dans le train du toit du monde** (repas libres)



#### **4 novembre : Pékin (PDJ)**

Accueil par votre guide francophone à votre arrivée à la gare de Pékin. Promenade sur la place Tian An Men, la « Porte de la Paix Céleste » puis découverte de la Cité Interdite, jadis lieu de résidence des empereurs chinois et centre du pouvoir politique. A la sortie, promenade sur la colline du charbon (108m de haut), d'où vous pourrez bénéficier d'une vue à 360 degrés sur Pékin. Visite du Temple du Ciel, niché dans l'immense parc de Tiantan Gongyuan, dont la majestueuse rotonde à la triple toiture est l'une des plus belles réussites de l'architecture Ming. Promenade à pied le long du central axis en direction de Qianmen. Une balade sympathique dans une ruelle populaire, ainsi que dans le quartier des Hutongs de Houhai si le temps le permet. Repas libres. Nuit à l'hôtel de charme Kelly's Courtyard.



#### **5 novembre : Muraille de Chine et Pékin (PDJ)**

Visite de la muraille de Chine à la section de Mutianyu. Dans l'après-midi, de retour sur Pékin, découverte du palais d'été en dehors de Pékin, et balade dans le grand parc en longeant le grand lac Kunming. Repas libres. Nuit à l'hôtel Kelly's Courtyard.

Option pour la soirée : massage ou acuponcture (supplément à régler directement sur place). Possible également, spectacle d'acrobatie (40€ par personne) ou dîner de canard laqué (35€ par personne).

#### **630 novembre : Pékin, vol pour Paris (PDJ)**

Transfert à l'aéroport de Pékin pour votre vol retour. Fin de nos services.

Note : nuit supplémentaire et journée libre à Pékin possible pour un supplément de 40€ par personne



Notre double implantation en Chine et en France vous assure la maîtrise de votre voyage de A à Z, sans intermédiaire et donc au meilleur coût possible ! Nous vous offrons la forte connaissance terrain et la réactivité de notre agence locale, ainsi que les garanties et facilité de paiement offerte par notre agence française, vous permettant de voyager en toute tranquillité !

### **Notre présence sur le terrain en Chine**

- Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques
- Connaissance « terrain » nous permettant de vous proposer des circuits adaptés, exclusifs et originaux

### **Notre agence en Chine**

China Roads 219 Chuncheng Road Kunming Yunnan CHINE

Téléphone : (0086) 159-49379-177

Site web : [www.China-Roads.fr](http://www.China-Roads.fr) & [www.Yunnan-Roads.fr](http://www.Yunnan-Roads.fr) & [www.Tibet-Roads.fr](http://www.Tibet-Roads.fr)

### **Les garanties et avantages de notre agence en France**

- Paiement de votre voyage en France par simple virement ou carte bancaire (Visa, Mastercard et AMEX) via notre site sécurisé, vous évitant des frais de transfert bancaire coûteux vers la Chine ou les suppléments habituellement demandés de 4 à 5% du prix du voyage pour un paiement carte bancaire en Chine
- Immatriculation de notre agence auprès d'Atout France vous garantissant de notre professionnalisme
- Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX
- Agrément IATA vous faisant bénéficier de la gestion de vos vols internationaux à tarif négocié
- Garantie financière souscrite auprès de l'APST vous garantissant un remboursement intégral des sommes déjà versées en cas de défaillances de notre part, sinon la prise en charge de votre voyage dans les mêmes conditions qu'établies auprès de notre agence

### **Nos agences en France (Dinan, Nice)**

VOYAGEOS, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan FRANCE

Téléphones : 09-83-07-44-60 ou 06-40-27-64-22 / en semaine de 9-13h puis 14-19h

VOYAGEOS, 06310 Beaulieu-sur-Mer FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 07-87-67-02-27 / en semaine de 9-17h

### **Engagement associatif**

. 2€ par voyageur reversés à 2 œuvres caritatives :

- Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de jeunes filles dans le Nord du Guangxi
- Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan
- + la plantation d'un arbre par voyageur avec la fondation Yves Rocher "Plantons pour la planète"

### **Des circuits « faits maison » - Des commentaires de voyageurs authentiques**

Nos circuits, et plus généralement tous les contenus que nous créons et publions, sont le fruit d'une longue recherche et d'une expérience de plus de 15 ans. Mais ils sont régulièrement - pour ne pas dire constamment - copiés. Ne vous en étonnez pas, mais sachez juste reconnaître la copie de l'original !

Nous ne publions pas de faux commentaires voyageurs comme cela est malheureusement devenu courant sur Internet. Tous les commentaires qui se trouvent sur les forums et nos sites sont garantis authentiques ! Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs ici : [Commentaires voyageurs Yunnan](#)



**TARIFS** - Sur la base de 4 à 12 voyageurs maximum, hébergés en chambre double / twin :

**Circuit Tibet** : 1450€ par personne

**Extension train du toit du monde + Pékin** : 645€ par personne (base 2 voyageurs) ou 490€ par personne (base 4 voyageurs), incluant le train de Lhasa à Pékin en couchette molle, guide francophone et visites les 4-5 novembre, tout transfert, 2 nuits d'hôtels, repas libres)

**Vols internationaux** : à vérifier en fonction des compagnies et dates

- Acompte à la réservation de 30% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 1 mois avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

**Le tarif Circuit Tibet comprend :**

- ▶ Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours sur place
- ▶ Guide culturel francophone pendant tout le circuit
- ▶ Tous les transports en minibus privé
- ▶ Les tickets d'entrées pour toutes les visites et activités mentionnées, permis spécial pour le Tibet
- ▶ Pension complète avec boissons (eau, thé, sodas, bières)
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

**Le tarif Circuit Tibet ne comprend pas :**

- ▶ Les vols internationaux (nous contacter pour un plan de vols précis)
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs (~40€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- ▶ Supplément chambre individuelle si vous voyagez seul (350€)
- ▶ Les dépenses personnelles

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



---

En Chine : Yunnan Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

