

## Venez vous ressourcer de Lijiang à Shangri La !

**2 à 6 participants**

**12 jours sur place**



Lijiang – Yuhu – Baisha – Baoshan – Wumu – Daju – Gorges du Saut du Tigre -  
Shangri La / Ringha – Benzilan – Meili – Shangri La

**Un voyage au Nord Yunnan de Lijiang à Shangri La sur la route des caravanes et des chevaux, dans le confort intimiste des hôtels Lux\* (entre autres). Nous vous proposons aussi la découverte de contrées authentiques en terres Naxi, l'occasion d'un peu de marche au cœur d'une nature magnifique bercée par les eaux du Yangtse. Puis vous rejoindrez les hauts sommets de Meili avec deux nuits dans un établissement haut de gamme au style épuré offrant une vue à couper le souffle. De quoi se ressourcer sans modération, sur un rythme plutôt calme . Bon voyage...!**

### **Jour 1 : Arrivée à Lijiang** ~ Transfert 1h. Altitude : 2400m

Arrivée à l'aéroport de Lijiang (*vol non inclus / horaires à reconfirmer*). Accueil par votre chauffeur sinophone à la sortie 3 et transfert (sans guide) vers votre hôtel situé dans la vieille ville de Lijiang près de la porte Sud (chambre disponible à partir de 15h au plus tard). Soirée libre pour une première balade à votre rythme dans les ruelles de la ville. Nuit à l'hôtel [Lux\\* Tea Horse Road Lijiang](#).



### **Jour 2 : Lijiang** (PDJ / DEJ)

Petit-déjeuner, et rencontre avec votre chauffeur-guide anglophone à 09h. Ce matin, direction le marché frais de Lijiang avec votre chef francophone, pour sélectionner les ingrédients nécessaires à votre cours de cuisine. Préparation des mets que vous dégusterez pour le déjeuner ! Après ce cours de cuisine et votre déjeuner, vous partirez à la découverte de la vieille ville de Lijiang à pied. Vous visiterez la résidence Mu et la Pagode Wanggu, ainsi que le nouveau et très beau musée dédié aux objets en cuir de l'ancienne route du thé et des chevaux. En fin d'après-midi, nous prendrons la voiture pour rejoindre le temple Wenfeng, sur les hauteurs de la ville, d'où vous aurez une très belle vue sur Lijiang et sa vallée. Ce temple fondé au 17<sup>e</sup> siècle appartient à l'école Gyajupa du bouddhisme tibétain. Retour en ville. Nuit à l'hôtel [Lux\\* Tea Horse Road Lijiang](#).

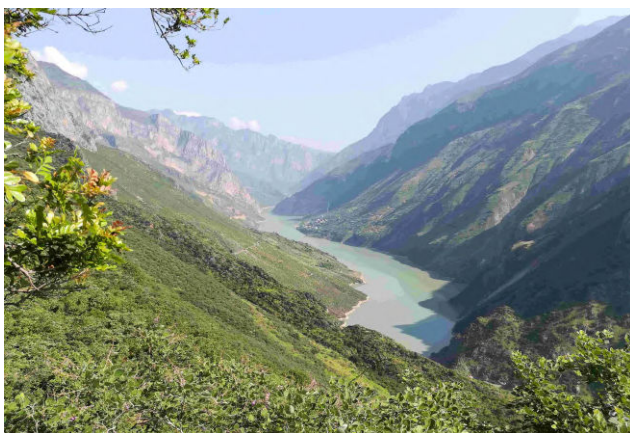
### Jour 3 : Lijiang / Yuhu & Baisha (PDJ)

Petit-déjeuner tranquille, et balade au très joli parc de l'Étang du Dragon Noir avec les montagnes en toile de fond qui se reflètent dans les eaux claires. Puis départ pour le village de Yuhu, bourgade Naxi touristique mais en y entrant par un côté encore préservé et resté agréable. Rencontre avec une famille Naxi pour une approche d'activités traditionnelles (fabrication de soja par exemple), suivie d'une initiation à la calligraphie Dongba. Puis vous explorerez la petite ville de Baisha, certes elle aussi touristique mais restant agréable avec ses ateliers d'artisanat et galeries. Il est encore possible à Baisha de voir les toutes premières formes d'architectures de Lijiang. Elles furent construites au début de la dynastie Ming (1368 – 1644) et le style était vraiment très sobre. Visite du Palais Dabaoji et du temple Liuli, où sont exposées les célèbres fresques réalisées par les peintres Naxi, tibétains et han. Retour à Lijiang. Fin de journée libre pour du temps à votre rythme. Nuit à l'hôtel [Lux\\* Tea Horse Road Lijiang](#).



### Jour 4 : Lijiang – Baoshan (PDJ) ~ 4h de route. Alt.: 2200m

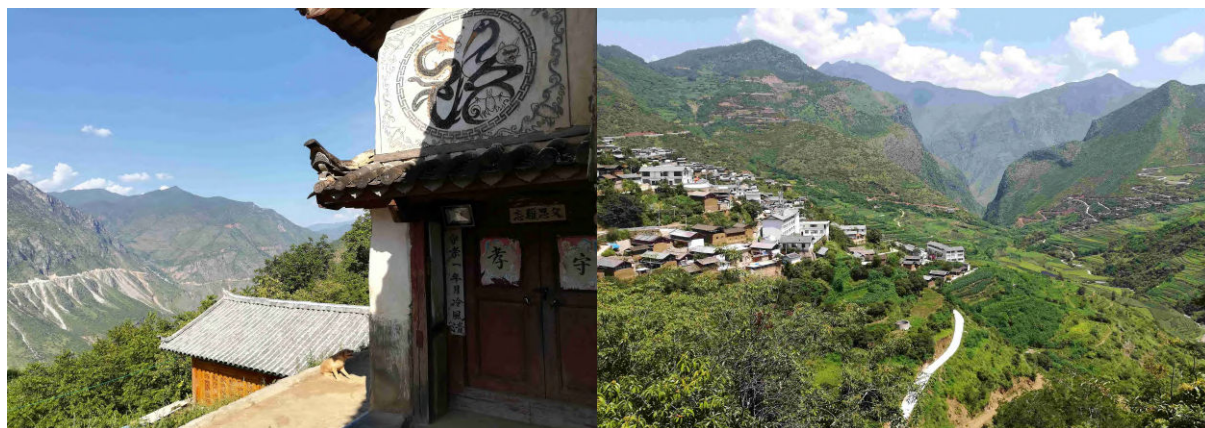
Petit-déjeuner, puis route vers la région de Baoshan et Wumu, contrée reculée de culture naxi, restée bien à l'écart des flux touristiques. Arrivée à Baoshan, le village de pierre. Installation au [Lux\\* Tea Horse Road Stone Town](#) offrant une vue remarquable sur la vallée du Yangtsé. Balade dans le village. Baoshan est construit sur un grand rocher. Dans quelques maisons des outils, des meubles et même une cuisine entière sont creusés dans le rocher. Profitez de l'atmosphère reposante des lieux, et du charme de votre hôtel. Nuit à Baoshan.



### **Jour 5 : Baoshan & Wumu (PDJ)**

Un excellent petit-déjeuner, puis direction Wumu. La route est partiellement asphaltée, comptez 1h30 de trajet. Le centre le plus ancien du village est construit sur un rocher, maintenant bien caché entre les maisons. La route d'accès date de 2014 et avec les villages Suming et Mingwei dans la même vallée on compte encore quelques shamans Dongba actifs. Balade dans la bourgade, puis c'est parti pour une belle marche offrant une vue dégagée sur la vallée et le fleuve, qui se terminera avec le véhicule (ou en bateau selon la saison) pour vous ramener à Baoshan. Fin de journée à Baoshan. Nuit au [Lux\\* Tea Horse Road Stone Town](#).

*Note : Si vous préférez, il est possible de faire l'aller-retour en véhicule, sans randonnée.*



### **Jour 6 : Baoshan – Gorges du Saut du Tigre / Daju (PDJ) ~ 3h30 de route. Alt.: 2050/2300m**

Petit-déjeuner, et direction les incontournables Gorges du Saut du Tigre, parmi les plus profondes du monde au fond desquelles coule le majestueux fleuve Yangtsé, particulièrement puissant et rugissant à cet endroit précis, étranglé entre la montagne Haba (sommet à 5400m) et la montagne du Dragon de Jade (sommet à 5600m). Départ pour votre balade sur les hauteurs. Vous atteindrez la Tea Horse Guest House, en haut des gorges. Puis vous ferez une première marche d'environ 1h (terrain plat sans difficulté) jusqu'à la Halfway Guest House pour y prendre un encas ou une collation (à votre charge), ou simplement pour vous relaxer et profiter de la vue. Si vous le souhaitez, poursuite pour 2 à 3 heures de marche offrant de superbes vues sur les Gorges, jusqu'à la route en corniche (passages grandioses toutefois étroits et vertigineux par endroits. Terrain plat, puis descente. Quelques rares montées). Puis nous franchirons le pont sur le Yangtsé pour rejoindre votre hôtel situé dans le village de Daju. Installation au [Lux\\* Tea Horse Road Daju](#) charme pour votre nuit.



**Jour 7 : Daju / Gorges du Saut du Tigre - Shangri La** (PDJ) ~ 2h30 de route. Altitude : 3200 m.

Petit-déjeuner tranquille, et nous nous rendrons sur le site le plus réputé des gorges, qui permet de descendre en contrebas, vers une plateforme dominant le fleuve tonitruant. Impressionnant ! Des escalators sont disponibles pour les personnes qui le souhaitent (70 RMB l'aller/retour par personne, ou 50 RMB par trajet, à régler sur place), sinon, de nombreuses marches vous attendent ! Puis route vers la région tibétaine de Shangri La. Nous prenons de la hauteur. Arrivée à Shangri La, installation au très beau [Lux\\* Tea Horse Road Shangri La](#), avec sa vue magnifique sur la ville depuis la terrasse du restaurant. Temps libre, ou balade avec votre guide. Prenez le temps de flâner dans les ruelles jusqu'au petit temple Da Gui Shang faisant face à un moulin à prières tibétain géant dominant la ville : Superbe au moment du coucher du soleil lorsque les lieux s'illuminent ! Nuit à Shangri La.



**Jour 8 : Shangri La / Vallée de Ringha** (PDJ / DIN)

Journée de visites de Shangri La et de sa région, à commencer par l'impressionnant monastère tibétain de Songzanlin. Balade au marché local avec ses étals de produits locaux comme le fromage de yak et ses nombreuses espèces de champignons fraîchement cueillis. Découverte de la campagne tibétaine. Ne manquez pas le joli temple de Ringha, niché dans la vallée du même nom. Ce temple est considéré comme l'un des 5 monastères tibétains les plus importants du Yunnan. Les lieux sont paisibles, et peu fréquentés, un moment de méditation idéal. Retour à Shangri La, puis promenade à travers la vieille ville, si le temps le permet, jusqu'au temple Bai Ji Si offrant de belles vues sur les environs de Shangri La et les montagnes Shika. En soirée, assistez ou même participez aux danses spontanées des locaux sur la place de la vieille ville. A ne pas manquer ! Pour votre dîner, nous vous proposons une expérience locale à la table d'une petite auberge tibétaine : la fondue de yak ! Nuit à [Lux\\* Tea Horse Road Shangri](#)



### **Jour 9 : Shangri La – Benzilan - Meili (PDJ) ~ Route 4h. Alt 3300**

Petit-déjeuner, et route vers Benzilan et sa région. A Benzilan, vous aurez peut-être la chance de découvrir un atelier de poterie sur bois, dans une superbe et grande maison tibétaine, si son propriétaire est disponible lors de votre passage. Puis arrêt pour une vue saisissante sur la courbe du Yangtsé, avant la visite du monastère tibétain de Dongzhulin, situé en aplomb du Yangtsé. C'est un lieu populaire pour les locaux, connu pour avoir hébergé plusieurs « bouddhas vivants ». Puis direction les hauts sommets, plein Nord, non loin de la « frontière » avec le Tibet. Nous franchirons les trois cols des monts du cheval blanc. Passages à plus de 4000 mètres ! Point de vue, puis installation au [Sunyata Meili](#), faisant face aux hauts sommets.



### **Jour 10 : Meili (PDJ)**

Petit-déjeuner, et vous rejoindrez le glacier Mingyong situé en contrebas du sommet Kawa Karpo. Vous l'atteindrez en navette qui vous transporte à mi-chemin, avant de poursuivre à pied (montée sur chemin aménagé fréquenté par de nombreux pèlerins tibétains, jusqu'à un temple local et au glacier - environ 3h de marche aller retour). Sur le chemin du retour, arrêt si vous le souhaitez au village de Feilaisi (touristique mais offrant de belles vues). Passage par la ville de Deqen avec son atmosphère déjà tibétaine. Puis retour à l'hôtel. Fin de journée libre pour profiter de la vue et des installations de l'hôtel (café avec terrasse offrant une vue remarquable sur les montagnes). Nuit au [Sunyata Meili](#).

### **Jour 11 : Meili – Shangri La (PDJ) ~ Route 3h30. Alt. : 3200m**

Superbe lever du soleil sur les Montagnes de Meili et les premiers rayons venant lécher les pentes enneigées du Kawa Karpo. Petit-déjeuner, et route de retour vers Shangri La. Balade à pied le long d'une petite rivière sur les hauteurs de Benzilan, au cœur des alpages et de la forêt. Avant d'arriver à Shangri La, passage par le Lac de Napa, réserve de faune et de flore (les eaux du lac sont parfois très basses ou à sec). Possibilité de découvrir quelques villages et temples aux abords du lac, selon le timing. Arrivée à Shangri La. Nuit à [Lux\\* Tea Horse Road Shangri La](#).



### **Jour 12 : Shangri La / Départ (PDJ)**

Petit-déjeuner, temps libre, et transfert vers l'aéroport de Shangri La pour votre vol de retour (*vol non inclus / horaires à reconfirmer*). Fin des services de votre chauffeur-guide anglophone, qui prendra la route pour rentrer chez lui !

*Note :* Si besoin, nous pourrions vous acheminer vers l'aéroport de Lijiang (3 heures de route), ou vers la gare de Shangri La pour un trajet en TGV vers Kunming.

Fin de nos services. Nos équipes vous souhaitent un agréable retour, l'esprit empli de magiques images du Nord Yunnan !



### Qui sommes-nous ?

Agence chinoise et française, China Roads, c'est la double sécurité ! Basé au Yunnan depuis 2007, China Roads dispose depuis 2013 de bureaux en France (Dinan, Marseille, Nice) et organise des voyages sur-mesure en privilégiant un tourisme authentique, de charme et proche des habitants des pays traversés. Plus qu'une simple agence, nous sommes un réseau d'experts locaux francophones présents sur le terrain : chaque conseiller vit et voyage depuis des années dans sa province, pour partager avec vous ses secrets et bâtir un itinéraire unique, adapté à vos envies.



### Notre présence sur le terrain en Chine

Avec 13 conseillers franco-chinois basés à Kunming (Yunnan) et dans les grandes destinations du pays, notre double implantation en Chine et en France vous assure un accompagnement de A à Z pour votre voyage en Chine.

- ✓ Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- ✓ 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- ✓ Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- ✓ Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- ✓ Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- ✓ Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- ✓ Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- ✓ 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques

### Notre philosophie

L'objectif : vous faire découvrir les grands classiques de la Chine, mais aussi « l'autre Chine », celle des villages préservés, des marchés authentiques et des rencontres réelles, loin des circuits standardisés.

### Nos garanties... et votre tranquillité

- ✓ **Sécurité & confiance** : Agence membre de l'APST (France), paiement sécurisé CB, assurance RCP, Immatriculation auprès d'Atout France, assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX, agrément IATA
- ✓ **Transparence** : Aucun intermédiaire, pas de frais cachés, meilleurs prix locaux.
- ✓ **Assistance** : Suivi avant départ, assistance locale, flexibilité sur le terrain.



### Des circuits « faits maison »

Nos circuits sont le fruit de presque 20 ans d'expérience et de recherche terrain. Régulièrement copiés, mais jamais égalés. Comme nos commentaires voyageurs : 100 % authentiques, sans jamais de faux avis. La différence, c'est la sincérité.

### Engagements responsables

Voyager autrement, c'est aussi soutenir les populations locales et protéger l'environnement :

- 🌍 **Impact local** : 2€ par voyageur reversés à des associations soutenant la scolarisation d'enfants en Asie.



- 🌿 **Pour la planète** : 1 arbre planté par voyageur via le programme Plantons pour la Planète (Fondation Yves Rocher).



### Vous avez un projet de voyage en Chine ?

Nous contacter en France : Asian Roads  
19, rue Châteaubriand 22100 Dinan  
✉ [bonjour@asian-roads.com](mailto:bonjour@asian-roads.com)  
☎ 09 83 07 44 60

Nos équipes en Chine :  
1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan  
☎ (0086) 159-49379-177  
[www.China-Roads.fr](http://www.China-Roads.fr) & [www.Yunnan-Roads.fr](http://www.Yunnan-Roads.fr)

Retrouvez tous nos circuits et avis voyageurs sur :  
[www.china-roads.fr](http://www.china-roads.fr) • [www.asian-roads.com](http://www.asian-roads.com)

## TARIFS A PARTIR DE (MOYENNE SAISON) HORS VOLS

Circuit privé sur la base de 2, 4, 6 voyageurs hébergés en chambre double / twin :

**Circuit privé base 2 participants :** 21830 RMB par personne **(2780 €)**

**Circuit privé base 4 participants :** 17555 RMB par personne **(2240 €)**

**Circuit privé base 6 participants :** 16540 RMB par personne **(2110 €)**

\* Sur la base de 6 participants vous bénéficierez des services d'un guide francophone et d'un chauffeur, des jours 2 à 12.

Taux de change au 20 mai 2026 : 1 € = ~ 7,85 RMB

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage (+100% des vols), par virement ou carte bancaire en France

- Solde 1 mois au plus tard avant l'arrivée, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

### **Ce tarif comprend :**

- ▶ Les hôtels de charme mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours sur place
- ▶ Chauffeur-guide anglophone avec véhicule privé (sauf lors des journées ou moments mentionnés « libres »)
- ▶ Chauffeur sinophone pour les transferts simples
- ▶ Les frais de visites indiquées au sein de votre programme, en présence du guide seulement
- ▶ Les repas comme indiqués dans le programme (PDJ = Petit-déjeuner; DEJ = Déjeuner; DIN = Dîner)
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)
- ▶ Assistance 24/7 de notre propre agence à Kunming

### **Ce tarif ne comprend pas :**

- ▶ Les billets d'avion d'acheminement vers la Chine
- ▶ Obtention du visa Chine (procédure simplifiée avec notre partenaire <https://www.visa-connect.fr/>, pour un coût de 220 EUR par personne à ce jour) – Exemption de visa pour les passeports français, belges, suisses jusqu'au 31 décembre 2026 pour un séjour de 30 jours maximum sur place.
- ▶ Les repas et boissons à prendre selon vos envies et conseils de votre guide
- ▶ Les frais de visites non indiquées dans votre programme, et lors des moments/journées libres sans guide
- ▶ Les pourboires (comptez 120 RMB/jour au total pour le chauffeur-guide anglophone)
- ▶ Les assurances et dépenses personnelles

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.

En Chine : China Roads, 1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan

En France : Voyages, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

